

Seks İşçiliği ve Koronavirüs (COVID-19):

Seks İşçileri, Müşteriler, 3. Şahıslar ve Seks İşçisi Dostları için Koruyucu Yönerge

*Lütfen bu yönergenin genel bilgi vermek amaçlı olduğunu ve sağlık görevlilerinin önerilerinin yerine geçmediğini unutmayın.

*İngilizce yer alan bu kaynağı çevirirken herkes için anlaşılabilir olabilmesi için dil sadeleştirilmiştir.

COVID-19

Koronavirüs (COVID-19) salgını, dünyada büyük oranda stres ve panik yarattı. Ancak biz seks işçileri, yaşadığımız birçok zorlu durumda birbirimizi korumayı ve güvende tutmayı sağladık. Bunu on yıllardır yapıyoruz! Bu sebeple, bildiklerimizi hepimizle paylaşmak ve bu zorlu durumu nasıl atlatacağımızı hep birlikte öğrenmek istiyoruz.

Koronavirüs salgını, pek çok seks işçisini zor duruma soktu. İşsizlik sigortası, ücretli hastalık izni gibi pek çok iş güvencesine sahip olmayan seks işçileri, görüşmelerin iptal edilmesi ve/veya azalması, evlerin kapanması ve hastalık durumundan dolayı büyük maddi kayıp yaşamakta. Bu denli güvencesiz bir sektörde çalışan biz seks işçilerinin çalışamaması durumunda güvencesiz bir duruma düşmesi kaçınılmazdır.

Sosyal mesafelenme kuvvetle tavsiye edilirken, özellikle fiziksel temaslı güvencesiz seks işçiliği yapan işçiler ve diğer düşük gelirli işlerde çalışan kişilerin bu öneriye uyması fazlasıyla zorlayıcı oluyor. Çünkü, bu tarz sosyal mesafelenme önlemleri bizlerin gelir kaybına neden oluyor ve temel ihtiyaçlarımızı karşılayamayacak durumda olabiliyoruz.

SEKS İŞÇİLİĞİ

Birçok seks iŐçisinin hayatta kalabilmesi için iŐlerini her zamanki gibi çalıŐması gerektiğinin farkındayız.

Her türlü ayrımcılığa ve damgalanmaya maruz bırakılırken hayatta kalma çabası gerçeği ile karşı karşıyayız. Ancak yine de fiziksel temaslı seks işçiliği son çaremiz olmalı ve yapmadan hayatına devam edebilecek olanlar derhal kaçınmalıdır.

EĞer mümkünse; Skype, telefon, mesajlaşma seansları gibi alternatif iŐler düşünmenizi öneriyoruz. Çalışan her seks iŐçisinin toplu bir şekilde alacağı bu karar, çalıŐmaların daha da düzenli ve fiziksel temaslı görüşmelere zorlayan müşteriler için daha caydırıcı olacağını düşünüyoruz. Ancak gizlilik, güvenlik ve teknolojiye erişimle ilgili sorunlar yaşanması nedeniyle bu seçeneklerin tüm seks işçileri için geçerli olamayacağını farkındayız.

SEKS İŞÇİLİĞİ

Tam da bu noktada düzenlediğimiz bu yazı, fiziksel temaslı seks işçiliği yapan ve/veya yapmak zorunda olan işçilerin virüs bulaşma riskini azaltmaya yardımcı olması amacıyla oluşturulmuŐtur.

Her seks iŐçisinin çalıŐmasının benzersiz olduğunun farkındayız. Ancak yine de bu yönerge ile bu alanda çalışan herkesi bulaŐmanın nasıl olduğu ve buna dair nasıl önlemler alabileceğimize dair bilgi sahibi olmaya teŐvik ediyoruz.

Bu yazıya aynı zamanda müşteriler, üçüncü őahıŐlar, müttelikler ve sağlık çalışanları için bu süreçte seks işçilerini en iyi şekilde nasıl destekleyebileceklerine dair bilgilendirmeler de ekledik.

COVID-19 VE BULAŞMA YOLLARI

Koronavirüs hastalığı şiddetli akut solunum sendromuna neden olan oldukça bulaşıcı bir hastalıktır. İlk olarak 2019 yılında belirlenmiş ve dünyaya yayılmıştır. 2019-2020 koronavirüs salgını, birden fazla kıtada geniş bölgelere yayılan bir hastalık salgınına neden olmuş durumdadır.

Koronavirüs, virüsü taşıyan kişinin hapşurduğunda veya öksürdüğünde etrafa saçılan solunum damlacıkları yoluyla bulaşır. Bu damlacıklar etrafta bulunan insanlara ve çeşitli yüzeylere tutunabilir ve bulaşma riski oluşturur.

Virüsü taşıyan kişinin bu durumu farketmediği ancak virüsü başkalarına bulaştırabileceği bir süreç vardır. Ne kadar erken önlem alınırsa kurtarılan hayatlar da o kadar artar.

Koronavirüs'ün (COVID-19) Yayılmasını Engellemek için 7 Adım

- 1) Ellerinizi sık sık yıkayın.
- 2) Gözlerinize, burnunuza ve yüzünüze dokunmaktan kaçının.
- 3) Öksürürken veya hapşırırken kolunuzun içi veya bir mendille ağızınızı kapatın.
- 4) Kalabalık yerlerden uzak durun ve ateş, öksürük gibi semptomları taşıdığını fark ettiğiniz kişilerle yakın temasta bulunmayın.
- 5) Eğer kendinizi iyi hissetmiyorsanız evde kalın.
- 6) Eğer öksürük, ateş ve nefes darlığı semptomlarınızı taşıyorsanız, erken tıbbi yardım alın - ancak önce ALO 184'e ulaşarak bilgi alabilirsiniz.
- 7) Bilgi almak için güvenilir kaynaklara bakın.

KORUYUCU ÖNLEMLER

-Yüzüne dokunmaktan kaçının.

**Virüs elinize geçtikten sonra elleriniz aracılığıyla gözlerinize, burnunuza veya ağızınıza aktarabilirsiniz. Virüs bu yolla vücudunuza girebilir ve sizi hasta edebilir.*

-Kendinizin ve çevrenizdeki insanların koruyucu bir solunum yolu hijyeni uyguladığından emin olun.

**Koruyucu solunum yolu hijyeni, öksürdüğünüzde veya hapşırdığınızda ağızınızı ve burnunuzu dirsek veya peçete ile kapatmak anlamına gelir. Ardından kullanılmış mendili hemen atın.*

-Ellerinizi yıkayın.

**En az 20 saniye boyunca sabun ve suyla sık sık ellerinizi yıkayın, çünkü ellerinizdeki mikropları öldürmenin ve mikropların başkalarına yayılmasını önlemenin en iyi yollarından biridir.*

KORUYUCU ÖNLEMLER

-Sabun ve su hazır bulunmuyorsa, en az %60 alkol içeren el dezenfektanı kullanın.

-Sık sık dokunduğunuz nesnelere ve yüzeyleri bir ev temizleme spreyiyle silerek temizleyin veya dezenfekte edin.

-Sosyal mesafeyi uygulayın.

**Buna şunlar dahildir: Evde kalmak. Temastan kaçınmak için yiyecek ve diğer siparişlerinizi kapınızın önüne bırakmalarını isteyebilirsiniz.*

-Öksüren veya hapşırarak birisiyle aranızda en az 1 metre mesafe bırakın.

-Ruh sağlığınıza korumaya çalışın.

**Bu süreçte ruh sağlığınıza koruyabilmek için sizi ne sakinleştiriyorsa onu yapın (Özellikle çocuklarla ya da virüse yakalanma riski yüksek olanlarla yaşıyorsanız).*

KORUYUCU ÖNLEMLER

-Virüsle ilgili haberleri ve diğer ilgili bilgileri takip etmek için sabahları ve akşamları bir kez gibi belirli zamanları ayarlayın.

**Bu, kendinizi bilgilendirirken çok fazla bilgiye maruz kalmaktan dolayı bunalmanızı engelleyecektir.*

-Güncel bilgiler ve talimatlar için güvenilir bilgi kaynaklarını kullanın.

-Fiziksel sağlığınıza dikkat edin.

**Çok çeşitli sebzeler, yağsız proteinler, karmaşık karbonhidratlar, çoklu doymamış yağlar ve şekersiz yoğurt gibi probiyotik gıdalar içeren iyi yemek yiyin.*

-Fiziksel olarak aktif olmaya devam edin.

**Bu, fiziksel ve zihinsel olarak endişe ve panik duygularıyla başa çıkmanın yanı sıra bağışıklık sisteminizi güçlendirmek için de önemlidir.*

**Eğer evdeyseniz, internet üzerinden her tür egzersize erişebilir ya da sevdiğinizlerle görüntülü arama yapabilirsiniz.*

COVID-19 BELİRTİLERİ

Koronavirüs ile enfekte olanlar, olduklarına dair çok az belirti gösterebilir ya da hiç belirti göstermeyebilirler. Korona belirtilerinizi olduğunu bilmiyor olabilirsiniz, çünkü bunlar soğuk algınlığına ya da gribe benzer ve korona virüsüne maruz kaldıktan sonra 2 ila 14 gün sonra ortaya çıkar.

*Ateş

*Öksürük

*Nefes darlığı

*Nefes almada zorluk

*Yorgunluk

-Yüksek risk olarak kabul edilen insanlar arasında kalp hastalığı, astım/KOAH gibi akciğer hastalıkları, diyabet, HIV ile enfekte olanlar, bağışıklık yetmezliği olan veya 60 yaş üstü kişilerdir.

-Hastaysanız ve bir sağlık uzmanını ziyaret etmeniz gerekiyorsa, önceden arayın veya geldiğinizde solunum yolu hastalığınız olduğunu söyleyin. Hastalığın yayılmasını önlemek adına tedavi görürken bir maske takmanız istenebilir.

COVID-19 NE ZAMAN TEST EDİLMELİ?

-Üst solunum yolunda hafif bu semptomları olan insanlar: öksürüklü boğaz ağrısı, baş ağrısı, kas ağrıları, yorgunluk, burun akıntısı ve eklem ağrıları

-Ayrıca mide bulantısı, ishal ve mide ağrıları olanlar ve aşağıdakilerden herhangi bir semptomu gösterenler:

*38° C veya daha yüksek ateş

*İlgili alta yatan sağlık durumu / durumları:kalp-damar hastalığı,kronik akciğer hastalığı,serebrovasküler hastalık (örn. önceki inme),hipertansiyon, diyabet, kanser, immünosupresyon, sigara içen.

-60 yaş ve üstü

-Semptomatik hastalar

*Aile Sağlığı Merkezi'ne ulaşmayı beklerken veya tıbbi yardım ararken kendini süreç boyunca izole etmelidir.

SEKS İŞÇİLİĞİ & COVID-19

-Eğer Covid-19 semptomları gösteriyorsanız, ya da, yurtdışı seyahatinde bulduysanız, evde kalın ve tıbbi tavsiye için sağlık uzmanınızla iletişime geçin.

-Eğer korona belirtileri gösteriyorsanız ya da yurtdışı seyahatinde bulduysanız, evde kalın ve tıbbi tavsiye için sağlık ekipleri ile iletişime geçin.

-Meslektaşlarınızla sarılmaktan ve öpüşmekten kaçının.

**Eğer mümkünse, soğuk algınlığı semptomları olan veya semptomu sahip olan herhangi birine maruz kalan, testi pozitif çıkan herhangi birine maruz kalan, veya son zamanlarda seyahat etmiş olan müşterileri geri çevirin.*

SEKS İŞÇİLİĞİ & COVID-19

-Ellerinizi daima 20 saniye boyunca yıkayın ya da dezenfektan kullanınız: her müşteri arasında, her dışardan içeri girdiğinizde, her yer değişikliğinde, ve her paraya dokunduğunuzda.

-Temastan önce, müşterilerinizin el ve yüzlerini iyice yıkamalarını talep ediniz. Sabun ve su olanaklarına düzenli eşimizin yoksa, yanınızda el dezenfektanı taşıyın ve müşterilerinizden kullanmasını talep edin.

-Eğer müşteriniz hapşuruyor ya da öksürüyorsa, kendisine verebilmek için el atında selpak bulundurun. Selpaklarla temas kurmaktan kaçının ve gecikmeden atıldıklarından emin olun.

-Mümkün olduğunca, öpüşmekten kaçının, tükürük alış-verişinden, ağzın tene temasından, bunun yanı sıra, müşteriye dokunan objeleri ağzınızın içine koymaktan (elleriniz de dahil) kaçının.

**Öpüşme ve direkt temas yerine, erotik masaj, stripriz gibi alternatif hizmetleri önermeyi göz önünde bulundurun ve yüz yüze teması en aza indirecek cinsel pozisyonları (mesela; doggy pozisyonu, kovboy pozisyonu (penetre edilen kişinin üstte olması)) tercih edin.*

SEKS İŞÇİLİĞİ & COVID-19

-Bedensel sıvılarla direkt temas kurmaktan kaçının.*Kondom, oral seks kondomu ve eldiven kullanın.

-Hizmetlerden sonra, çalışma yüzeyini ve kullanılan her materyali dezenfekte edin.

-Mümkünse, tabak çanak ve çatal bıçaklarınızı başkalarıyla paylaşmayın.

**Eğer bu kaçınılmazsa, sonrasında hemen atılacak şekilde kağıt havlu kullanarak, sabun ve sıcak suyla iyice yıkayın.*

-Gerekli olmayan tüm uluslararası seyahatlerinizi elinizden geldiğince en aza indirin.

**Mümkünse, enfekte olmuş alanlara seyahat etmekte olan müşterileri tercih etmeyin.*

MÜŞTERİLER & COVID-19

-Seks işçilerinin çalışma alanlarını hijyenik tutma ve güvenli temas kurma konusunda halihazırda uzman olduklarını ve on yıllardır grip mevsimlerinde kendilerini koruduklarının farkında olun. Geçim kaynakları buna dayalıdır.

-COVID-19 semptomları gösteriyorsanız, ya da yurt dışı seyahatinde bulduysanız, seks işçileri ile buluşmayın. Evde kalın ve tıbbi tavsiye için sağlık uzmanınız ile iletişime geçin.

-Yüz yüze seans yerine, hizmet veren kişiye para gönderin. Skype, telefon ya da mesajlaşma seansları gibi alternatif düzenleme mümkün olup olmadığını sormak isteyebilirsiniz. Ancak, birçok nedenle bunun uygulanabilir olmayabileceğinin farkında olun ve anlayış gösterin.

-Eğer herhangi bir semptom göstermiyorsanız, ve seks işçileri ile buluşacaksanız, her zamanki gibi onların sınırlarına saygı duyun ve bağlı kalın (ki bu durumda, temizlik ve fiziksel temas çerçevesinde ek tedbirler söz konusu olabilir).

MÜŞTERİLER & COVID-19

-Fazla hizmet almak için, ekstra ücret teklif ederek ya da ısrar ederek, seks işçisini riskli hizmetlere zorlamayın. Eğer bir seks işçisi "öpüşme yok" diyorsa, bu öpüşme yok demektir. (hayır, hayır demektir!).

-Hijyeninize dikkat edin.

**Hizmet sağlayan kişi ile gerçekleşen seansın akabinde yüz ve ellerinizi iyice yıkama konusunda inisiyatif alın. Olanaklar izin veriyorsa, duş alın.*

-Endişeleriniz ve sınırlarınız konusunda açık olun.

-Seans boyunca, güvenliği sağlamak konusunda sorumluluk alın ve solunumla alakalı hijyeninize dikkat edin

**Öksürecek ya da hapşırarak olursanız, hizmet veren kişinin vücudundan uzaklaşarak ve ağızınızı ya da burnunuzu dirseğiniz ya da peçete ile kapatarak yapın.*

-Bol bahşiş bırakın.

**Seks işçileri, müşteri bulmakta zorluk çekiyorlar ve siz yakın gelecekte onların tek müşterisi olabilirsiniz.*

MÜŞTERİLER & COVID-19

- İrkçiliğinizin farkında olun ve Asyalı işçilere yönelik ayrımcı davranış ve söylemlerinize bir son verin. Tüm dünyada, medya kuruluşları, Asya komunitesindeki kişilere yönelik düşmanlık ve ayrımcılık haberleri bildirmekte.
- Ayrımcılığı destekleyen yorum ve “şaka”lar yapmayın. Bunun yerine, Asyalı çalışanları tercih edin, saygılı olun ve bol bahşiş bırakın.

ÜÇÜNCÜ ŞAHISLAR & COVID-19

-Kuruluşun (ör. striptiz kulübü, masaj salonu) dışına, işçilerin ve toplumun sağlığını korumak için COVID-19 belirtileri gösteren müşterilerin binaya giremediğini belirten bir işaret koymayı düşünebilirsiniz.

-Müşteri tarama sürecine seyahatle ilgili belirtiler ve sorular ekleyin.-Hasta olan insanları çalışma konusunda zorlamayın.

-Vardiyasını iptal eden çalışandan ödeme almaktan vazgeçin.

**Semptomları olmasına veya güvende hissetmemesine rağmen işçilerin çalışmak için baskı altında hissetmemelerini sağlayın.*

-Çalışma alanlarının iyice temizlendiğinden ve dezenfekte edildiğinden emin olun.

**Bu standart bir uygulama olmalıdır, ancak çalışanların ve müşterilerin temas ettiği tüm yüzeylerin sterilize edilmesini sağlamak için ihtiyatlı davranılmalıdır.*

SEKS İŞÇİSİ DOSTLARI

-Eğer seks işçilerini destekliyor ve maddi sıkıntı çekmiyorsanız, ya da salgın nedeniyle işleri artan bir seks işçisiyseniz, lütfen diğer maddi sıkıntı yaşayan seks işçilerine ve seks işçiliği alanında çalışan gruplara maddi destek, zaman ve olanak sağlamayı unutmayın.

-Seks işçilerini çalışmalarına her zamanki gibi devam ettikleri için utandırmayın. Birçoğu için bu bir hayatta kalma meselesidir.

-Çevrenizdeki seks işçilerine göz kulak olun..

**Bu, işçiler için inanılmaz stresli bir zamandır ve konuşacak birine sahip olmak onlar için çok şey ifade edebilir.*

-Mümkünse, hayatınızdaki seks işçilerine kaynak sunun.*Örneğin, daha güvenli seks malzemeleri, sağlık önlemleri için malzemeler, gıda, para.

**Çevrenizdeki bireysel seks işçilerine bağış yapın.-Seks işçilerine destek sağlayan kuruluşlara para bağışlamayı düşünün.*

SEKS İŞÇİSİ DOSTLARI

-Damgalama nedeniyle, seks işçileri sağlık hizmeti aramada birçok engelle karşı karşıyadır.

**Çevrenizdeki bir seks işçisi belirtiler yaşıyorsa, onları nasıl destekleyebileceğinizi sorun.*

**Bu destek, doktorlarını veya yerel sağlık kliniğini aradıkları için onlarla telefonda görüşmeyi de içerebilir.*